

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного  
учреждения МБОУ Московская СОШ  
им Ивана Ярыгина, Шушенского  
района

\_\_\_\_\_ Г.Ф. Ситникова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ШСК  
«Наследники Ивана. Ярыгина»

\_\_\_\_\_ А.В. Иванова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьного этапа соревнований «Президентские – состязания»  
среди класс-команд образовательного учреждения Московская средняя  
школа имени Ивана Ярыгина в рамках соревнований «Школьной спортивной  
лиги» и спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»

Сизая – 2023г.

## 1. Цели и задачи

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16 ноября 2010 г., регистрационный № 18976), и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2023 году.

Задачи:

пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;

определение лучших команд общеобразовательного учреждения на школьном уровне; сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения;

определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни.

Выполнения нормативов ВФСК ГТО.

## 2. Сроки и место проведения

**I этап (школьный)** проводится в общеобразовательных учреждениях муниципальных образований (далее – школы), **с 01 по 30 апреля 2023 г.** согласно положениям, утвержденным директорами школ, руководителями ШСК. Положение, таблицы результатов, фото-отчеты первого этапа размещаются на сайтах школ;

## 3. Руководство проведением соревнований

Организаторами соревнований являются министерство образования Красноярского края и министерство спорта Красноярского края.

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ, при непосредственном участии школьных спортивных клубов.

#### 4. Требования к участникам и условия их допуска

В школьном (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие все учащиеся с 2 по 11 классы, получившие допуск врача.

Все участники состязаний должны иметь спортивную форму.

#### 5. Заявки на участие

Заявки на участие в школьном этапе Президентских состязаний подаются физорганами класса с указанием освобожденных по болезни.

#### 6. Программа соревнований

№ п/п	Вид программы	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты) 1. Бег 1000м 2. Бег 30м/с; 60м/с; 100м/с. 3. Подтягивание ; 4. Сгибание, разгибание рук в упоре лежа; 5. Прыжок в длину; 6. Подъем туловища 30 сек.; 7. Наклон вперед.	Лично-командная

#### 7. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд – 4 юноши и 4 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

**бег 1000 м** (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

**бег 30 м** (юноши, девушки 6 класс), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

**Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка

при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа»** (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

**Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 1).

## 5. Условия подведения итогов

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы.

Победители школьного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю лучших результатов.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Классы-команды, учащиеся занявшие 1, 2 и 3 места в спортивном многоборье, Президентских состязаний, награждаются грамотами.

## **6.Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением Президентских состязаний, несёт образовательное учреждение Московская средняя школа имени Ивана Ярыгина .

## **7.Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Приложение № 1  
к Положению о соревнованиях  
Президентских состязаний  
2021-2022 учебном году

Состав рабочей группы

по проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания» в 20212 - 2023 учебном году

Ситникова Галина – Директор школы  
Федоровна

Ситникова Анастасия Заместитель директора по УЧ  
Владимировна

Шипко Юлия – Организатор воспитательной работы  
Михайловна

Иванова Анна – Руководитель школьного спортивного клуба  
Васильевна